

ตารางปฏิบัติงานลงพื้นที่ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ประจำเดือน สิงหาคม 2565

องค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด

วัน	ว/ค/ป	ชื่อ-สกุล	ชุมชน/หมู่บ้าน	หมู่ที่	หมายเหตุ
จันทร์	8 ส.ค. 65	นางมี ผดุงภักดี	บ้านห้วยจั่ว	7	
พุธ	10ส.ค. 65	นางจันทร์ ภูบุญเรือง	บ้านห้วยจั่ว	7	
จันทร์	15ส.ค.65	นางหนูแดง อุดรโส	บ้านห้วยจั่ว	8	
อังคาร	23 ส.ค.65	นายขยฤทธิ์ ภูทองพันธุ์	บ้านห้วยจั่ว	8	
พุธ	24 ส.ค.65	นายมนูญ ภูน้ำเย็น	บ้านสว่างอารมณ์	11	
พฤหัสบดี	25 ส.ค.65	นางก่อง ศรีทานาค	บ้านสว่างอารมณ์	11	
ศุกร์	26 ส.ค.65	นางแก้ว พิณพงษ์	บ้านช่องฮี	13	
จันทร์	29 ส.ค.65	นางเทียม ภูเด่นไสย์	บ้านช่องฮี	13	
พุธ	31 ส.ค.65	นางบุญมา เผ้าหอม	บ้านช่องฮี	14	

แบบรายงานผลการปฏิบัติงานของอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น  
องค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด อำเภอยางตลาด จังหวัดกาฬสินธุ์

ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565

ชื่อ-สกุล นางสาวนัชชา ภูราศรี

วัน	ว/ด/ป	ชื่อ-สกุล	กิจกรรมการปฏิบัติงาน	ปัญหาที่พบ	หมายเหตุ
ศุกร์	5 ส.ค. 65	นางนัชชา ภูราศรี	- ทำตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย - แนะนำการจัดทำประวัติบุคคล - ตรวจเยี่ยมให้กำลังใจ - เข้าเยี่ยมเยียน	- ช่วงเย็นเกิดฝนตกหนัก - ฝนเข้าห้องน้ำ	
			- ตรวจเยี่ยมให้กำลังใจ - เข้าเยี่ยมเยียน	- มีความคั่งแหว่งของกำลัง มือแขนขา	
			- สุขภาพให้กำลังใจ - แนะนำการกินอาหารให้	- ไม้เท้าสามารถเดินได้โดย ลำพัง คัดมีคานช่วยพยุง	
			ฝึกวิ่งโยน		
			- รับผิดชอบงานในหน้าที่		

แบบประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชน

ชื่อ นาย บวร นางสาว นพมา ..... นามสกุล อกรักษ์  
บ้านเลขที่ ..... หมู่ 8 ตำบล บ้านกลาง อำเภอ บ้านกลาง จังหวัด กาฬสินธุ์

1. ความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ดัชนีบาร์เธลเอ็ดดีแอล(Barthel Activities of Daily Living : ADL)

(1) รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำรับไว้ให้เรียบร้อยต่อหน้า

- 0 คะแนน ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้
- 1 คะแนน ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กๆไว้ล่วงหน้า
- 2 คะแนน ตักอาหารและช่วยตัวเองได้เป็นปกติ

(2) การล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวดในระยะเวลา 24-48 ชั่วโมงที่ผ่านมา

- 0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ
- 1 คะแนน ทำได้เอง (รวมทั้งที่ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)

(3) ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้

- 0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น
- 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้
- 2 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย
- 3 คะแนน ทำได้เอง

(4) การใช้ห้องน้ำ

- 0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้
- 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง
- 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)

(5) การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน

- 0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้
- 1 คะแนน ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง(ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้
- 2 คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำสาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย
- 3 คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง

(6) การสวมใส่เสื้อผ้า

- 0 คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย
- 1 คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย
- 2 คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)

(7) การขึ้นลงบันได 1 ชั้น

- 0 คะแนน ไม่สามารถทำได้
- 1 คะแนน ต้องการคนช่วย
- 2 คะแนน ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)



## (8) การอาบน้ำ

- 0 คะแนน ต้องมีคนช่วยเหลือหรือทำให้ง
- 1 คะแนน อาบน้ำได้เอง

## (9) การก้นการถ่ายอุจจาระ ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

- 0 คะแนน ก้นไม่ได้ หรือต้องการความช่วยเหลืออยู่เสมอ
- 1 คะแนน ก้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)
- 2 คะแนน ก้นได้เป็นประจำ

## (10) การก้นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

- 0 คะแนน ก้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้
- 1 คะแนน ก้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)
- 2 คะแนน ก้นได้เป็นประจำ

## ผลการประเมิน

คะแนนรวม ADL (เต็ม) 20 คะแนน	แปลผล
0 - 4 คะแนน	ภาวะที่พึ่งพิงสมบูรณ์ : very low initial score, total dependence
5 - 8 คะแนน	ภาวะที่พึ่งพิงแรง : low initial score, severe dependence
9 - 11 คะแนน	ภาวะที่พึ่งพิงกลาง : intermediate initial score, moderately severe dependence
12 - 20 คะแนน	ไม่จำเป็นต้องพึ่งพิง : intermediate high, mildly severe dependence, consideration of discharging home

การประเมินความพึงพอใจ อาสาสมัครบริหารท้องถิ่น การลงพื้นที่ดูแลผู้สูงอายุ

ข้อ	หัวข้อการประเมิน	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
1	มีการส่งท้ายที่เหมาะสม และสะดวก					
2	มีความประพฤติที่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุ	✓		✓		
3	มีความประพฤติที่เหมาะสมต่อญาติของผู้สูงอายุ	/				
4	มีน้ำใจ มีความเมตตาสุภาพต่อผู้สูงอายุ	/				
5	มีความสามารถในการประเมินปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ	/		✓		
6	มีความสามารถในการใช้ความรู้และปฏิบัติหน้าที่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และญาติ		✓			
7	มีความสามารถในการประสานการดูแลช่วยเหลือด้านสังคมของผู้สูงอายุ			✓		
8	มีความสามารถในการประสานการดูแลช่วยเหลือด้านสังคมของผู้สูงอายุ	✓				
9	มีความสามารถในการเรียน(online plan)				✓	
10	ได้ให้ความช่วยเหลือ ฝ่ายสุขภาพผู้ป่วยโรคของผู้สูงอายุ	✓				

ความคิดเห็นอื่นๆ

.....

.....

.....



อาสาสมัครบริหารท้องถิ่น ลงพื้นที่ดูแลผู้สูงอายุ บ้านห้วยจ้ง หมู่ที่ 8





แบบรายงานผลการปฏิบัติงานของอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น  
องค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด อำเภอยางตลาด จังหวัดกาฬสินธุ์

ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565

ชื่อ-สกุล นางสาวนัชชา ภูราศรี

วัน	ว/ด/ป	ชื่อ-สกุล	กิจกรรมการปฏิบัติงาน	ปัญหาที่พบ	หมายเหตุ
วันจันทร์	8 ส.ค. 65	นายปรุปรุช ภูทองพันธ์	กำหนดหมายนำรถ เรือรถคัน - มาระนำ การ จัดการ สิ่ง แวด ล้อม และ โภชนา การ แนะนำ เรือรถ เรือรถ และ ประ-เมิ น ADL ตรวจวัด ความ สัน ใจ ซิ ต คักได้ = 164 / 109 / 84 * ความ สัน ใจ	- ช่วยเหลือ ส่ง เสริม ได้ ใน ทร เก็บ รื้อ รื้อ - สี ความ สัน ใจ แรก ของ กำ ลัง แวน กำ ลัง ทักษะ ทา	

แบบประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชน

ชื่อ นาย วรงค์ นางสาว อุงอุษา ..... นามสกุล ภทองพันธ์  
บ้านเลขที่ 107 หมู่ 8 ตำบล อุทตลดา อำเภอ วังทอง จังหวัด พิจิตร

1. ความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ดัชนีบาร์เธลเอดีแอล(Barthel Activities of Daily Living : ADL)

(1) รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำรับไว้ให้เรียบร้อยต่อหน้า

- 0 คะแนน ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้  
 1 คะแนน ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กๆไว้ล่วงหน้า  
 2 คะแนน ตักอาหารและช่วยตัวเองได้เป็นปกติ

(2) การล้างหน้า หรือแปรงฟัน โภชนาการในระยะเวลา 24-48 ชั่วโมงที่ผ่านมา

- 0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ  
 1 คะแนน ทำได้เอง (รวมทั้งที่ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)

(3) ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้

- 0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น  
 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้  
 2 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย  
 3 คะแนน ทำได้เอง

(4) การใช้ห้องน้ำ

- 0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้  
 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง  
 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)

(5) การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน

- 0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้  
 1 คะแนน ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง(ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้  
 2 คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย  
 3 คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง

(6) การสวมใส่เสื้อผ้า

- 0 คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย  
 1 คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย  
 2 คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)

(7) การขึ้นลงบันได 1 ชั้น

- 0 คะแนน ไม่สามารถทำได้  
 1 คะแนน ต้องการคนช่วย  
 2 คะแนน ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)



## (8) การอาบน้ำ

 0 คะแนน ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ 1 คะแนน อาบน้ำได้เอง

## (9) การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

 0 คะแนน กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวนอุจจาระอยู่เสมอ 1 คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์) 2 คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ

## (10) การกลั้นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

 0 คะแนน กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ 1 คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง) 2 คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ

## ผลการประเมิน

คะแนนรวม ADL (เต็ม) 20 คะแนน	แปลผล
0 - 4 คะแนน	ภาวะพึ่งพาโดยสมบูรณ์ : very low initial score, total dependence
5 - 8 คะแนน	ภาวะพึ่งพารุนแรง : low initial score, severe dependence
9 - 11 คะแนน	ภาวะพึ่งพานกลาง : intermediate initial score, moderately severe dependence
12 - 20 คะแนน	ไม่เป็นการพึ่งพา : intermediate high, mildly severe dependence, consideration of discharging home

7 คะแนน = ภาวะพึ่งพารุนแรง

การประเมินความพึงพอใจ อาสาสมัครบริหารท้องถิ่น การลงพื้นที่ดูแลผู้สูงอายุ

ข้อ	หัวข้อการประเมิน	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
1	มีการแต่งกายที่เหมาะสม และสะอาด					
2	มีความประพฤติที่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุ		✓			
3	มีความประพฤติที่เหมาะสมต่อญาติของผู้สูงอายุ		✓			
4	มีน้ำใจ มีความเมตตากรุณาต่อผู้สูงอายุ		✓			
5	มีความสามารถในการประเมินปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ			✓		
6	มีความสามารถในการให้ความรู้และปฏิบัติตัวที่ถูกต้องต่อผู้สูงอายุ และญาติ		✓			
7	มีความสามารถในการประสานการดูแลช่วยเหลือด้านสังคมของผู้สูงอายุ			✓		
8	มีความสามารถในการประสานการดูแลช่วยเหลือด้านสิ่งแวดล้อมของผู้สูงอายุ			✓		
9	มีความสามารถในการเขียน(care plan)			✓		
10	ให้ความช่วยเหลือ ทำกายภาพบำบัดแก่ผู้สูงอายุ			✓		

ความคิดเห็นอื่นๆ

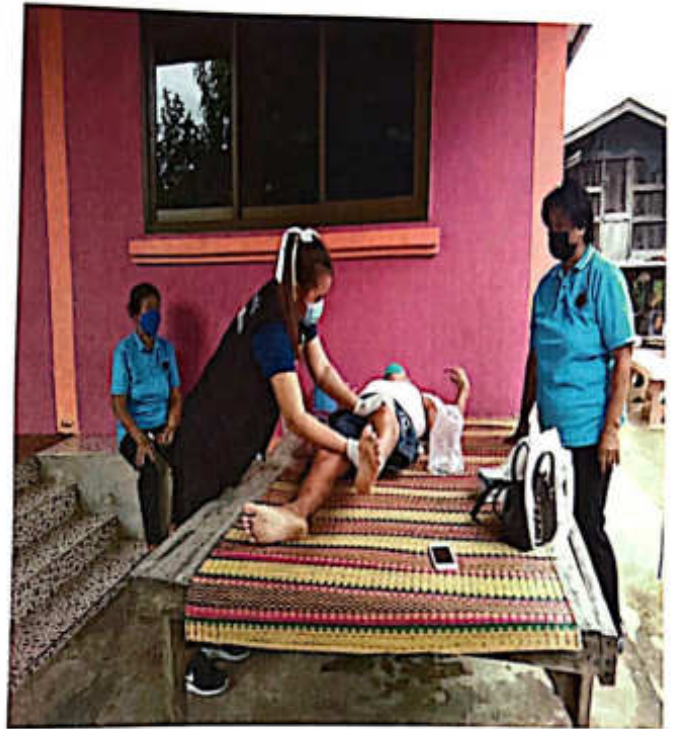
.....

.....

.....



อาสาสมัครบริหารโลหิตท้องถิ่น ลงพื้นที่ บ้านห้วยจ้ง หมู่ที่ 8 นายยงยุทธ ภูทองพันธ์





แบบรายงานผลการปฏิบัติงานของอาสาสมัครบริหารท้องถิ่น  
องค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด อำเภอยางตลาด จังหวัดกาฬสินธุ์

ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565

ชื่อ-สกุล นางสาวนัชชา ภูราศรี

วัน	ว/ด/ป	ชื่อ-สกุล	กิจกรรมการปฏิบัติงาน	ปัญหาที่พบ	หมายเหตุ
วันพุธ	1 ต.ค. 65	นางฉวี มนต์ศักดิ์	- ทำกิจกรรมชาวสวนเกษตร เก็บผลไม้ตามสวน	- ไปพบตัวแทนชุมชนเกษตรจำ/ หนองกือสี/บ้านเสี้ยว	
			- ทำคุณสมบัติป่าปิดเขื่อน	- ไม่สามารถเดินได้โดย	
			- ช่วยแนะนำการใช้ของหน้า	กักน้ำ ของที่คนช่วยดูแล	
			สิ่งแฉด กอง ๓ ล.๕.	- ช่วยเก็บของที่ไม่ได้ใช้	
			- หมัดคันใช้ที่คันใจ	คนเจ้าหน้า	
			- แนะนำเรื่องทำกินตาม		



แบบประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชน

ชื่อ นาย / นาง / นางสาว จิต ..... นามสกุล ผดุงภักดิ์  
บ้านเลขที่ 51 ..... หมู่ 7 ..... ตำบล สุภคณา ..... อำเภอ วังน้ำเย็น ..... จังหวัด กาญจนบุรี

1. ความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ดัชนีบาร์เธลเอ็ดแอล(Barthel Activities of Daily Living : ADL)

- (1) รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำรับไว้ให้เรียบร้อยต่อหน้า
  - 0 คะแนน ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้
  - 1 คะแนน ดักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กๆไว้ล่วงหน้า
  - 2 คะแนน ดักอาหารและช่วยตัวเองได้เป็นปกติ
- (2) การล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวดในระยะเวลา 24-48 ชั่วโมงที่ผ่านมา
  - 0 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือ
  - 1 คะแนน ทำได้เอง (รวมทั้งที่ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)
- (3) ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้
  - 0 คะแนน ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คน 2 คนช่วยกันยกขึ้น
  - 1 คะแนน ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุง หรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้
  - 2 คะแนน ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย
  - 3 คะแนน ทำได้เอง
- (4) การใช้ห้องน้ำ
  - 0 คะแนน ช่วยตัวเองไม่ได้
  - 1 คะแนน ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง
  - 2 คะแนน ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)
- (5) การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน
  - 0 คะแนน เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้
  - 1 คะแนน ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง(ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้
  - 2 คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย
  - 3 คะแนน เดินหรือเคลื่อนที่ตัวเอง
- (6) การสวมใส่เสื้อผ้า
  - 0 คะแนน ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย
  - 1 คะแนน ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย
  - 2 คะแนน ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใส่เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)
- (7) การขึ้นลงบันได 1 ชั้น
  - 0 คะแนน ไม่สามารถทำได้
  - 1 คะแนน ต้องการคนช่วย
  - 2 คะแนน ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)

## (8) การอาบน้ำ

- 0 คะแนน ต้องมีคนช่วยหรือทำให้  
 1 คะแนน อาบน้ำได้เอง

## (9) การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

- 0 คะแนน กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวนอุจจาระอยู่เสมอ  
 1 คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)  
 2 คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ

## (10) การกลั้นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

- 0 คะแนน กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้  
 1 คะแนน กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)  
 2 คะแนน กลั้นได้เป็นปกติ

## ผลการประเมิน

คะแนนรวม ADL (เต็ม) 20 คะแนน	แปลผล
0 - 4 คะแนน	ภาวะพึ่งพาโดยสมบูรณ์ : very low initial score, total dependence
5 - 8 คะแนน	ภาวะพึ่งพารุนแรง : low initial score, severe dependence
9 - 11 คะแนน	ภาวะพึ่งพานกลาง : intermediate initial score, moderately severe dependence
12 - 20 คะแนน	ไม่เป็นการพึ่งพา : intermediate high, mildly severe dependence, consideration of discharging home

5 คะแนน = ภาวะพึ่งพารุนแรง



การประเมินความพึงพอใจ อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น การลงพื้นที่ดูแลผู้สูงอายุ

ข้อ	หัวข้อการประเมิน	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
1	มีการแต่งกายที่เหมาะสม และสะอาด					
2	มีความประพฤติที่เหมาะสมต่อผู้สูงอายุ		✓			
3	มีความประพฤติที่เหมาะสมต่อญาติของผู้สูงอายุ		✓			
4	มีน้ำใจ มีความเมตตากรุณาต่อผู้สูงอายุ		✓			
5	มีความสามารถในการประเมินปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ				✓	
6	มีความสามารถในการให้ความรู้และปฏิบัติตัวที่ถูกต้องต่อผู้สูงอายุ และญาติ			✓		
7	มีความสามารถในการประสานการดูแลช่วยเหลือด้านสังคมของผู้สูงอายุ				✓	
8	มีความสามารถในการประสานการดูแลช่วยเหลือด้านสิ่งแวดล้อมของผู้สูงอายุ			✓		
9	มีความสามารถในการเขียน(care plan)			✓		
10	ให้ความช่วยเหลือ ทำกายภาพบำบัดแก่ผู้สูงอายุ			✓		

ความคิดเห็นอื่นๆ

.....

.....

.....



ภาพประกอบการปฏิบัติหน้าที่ของอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด

ราย นางมี ผดุงภักดี บ้านห้วยจั่ว หมู่ที่ 7

